

МЕНЮ на **15.03.2024г.**



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»
Л.С.Шагапсоева



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Каша геркулесовая мол.	150/200 гр	159/176 кл
2. Хлеб с маслом	50 гр	179,52 кл
3. Чай	150/200 мл	28/40 кл
4.		



ОБЕД

1. Суп рисовый	150/250 гр	84,64/104,25 к
2. Шницель	65/75 гр	132/173 кл
3. Картофельное пюре	100 гр	91,5 кл
4. Хлеб	30/45 гр	68,7/103 кл
5. Компот из яблок	150/200 мл	73,2/97,6 кл



ПОЛДНИК

1. Булочки косички	70 гр	231 кл
2. Чай	150/180 мл	28/40 кл

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.075 кл
от 3-7 лет 1.236 кл

