

**МЕНЮ** на 12.03.2024г.



УТВЕРЖДАЮ  
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»  
Л.С.Шхарипова



### **ЗАВТРАК**

Наименование	Грамм		Калорий	
	1,6-3	3-7л	1,6-3	3-7л
1. Суп молоч. рисовый	150	200	108	181
2. Хлеб с маслом	50		179,5	
<i>П – завтрак печенье</i>	15 гр		68,3	



### **ОБЕД**

1. Суп «Багратион»	150	200	84,3	140,5
2. Плов из мяса курицы	150	200	264	359
3. Хлеб	30	45	68,7	103
4. Компот из яблок	150	200	73,2	97,6



### **ПОЛДНИК**

1. Макароны отв. с сыром	150	200	136	169
2. Хлеб	30	45	68,7	103
3. Чай с сахаром	150	180	28	40

**Итого калорий:** 1008,3 1098,3

