

**МЕНЮ** на **13.03.2024г.**



УТВЕРЖДАЮ  
Зав. МКДОУ «Детский сад № 57»  
Л.С.Шагапсоева



### **ЗАВТРАК**

<b>Наименование</b>	<b>Грамм 1,6-3 / 3-7 лет</b>	<b>Калорий 1,6-3 / 3-7 лет</b>
1. Суп молочный, вермеш.	150/200 гр	142/177 кл
2. Хлеб с маслом	50 гр	179,52 кл
3. II – завтрак кефир	150/200 мл	28/40 кл



### **ОБЕД**

1. Суп гороховый	150/200 гр	81/135 кл
2. Зразы с яйцом	65/70 гр	200/270 кл
3. Гречка	100/150 гр	162/243 кл
4. Томат. – смет. подлива	30 гр	80,1 кл
5. Хлеб	30/45 гр	68,7/103 кл
6. Компот из яблок	150/200 мл	73,2/97,6 кл



### **ПОЛДНИК**

1. Рогалики с маслом и сахаром	70 гр	231 кл
2. Чай	150/200 гр	28 /40 кл

**Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.273 кл**  
**от 3-7 лет 1.596 кл**

