

**МЕНЮ** на **14.03.2024г.**



УТВЕРЖДАЮ  
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»  
Л.С.Шхагапсоева



### **ЗАВТРАК**

<b>Наименование</b>	<b>Грамм 1,6-3 / 3-7 лет</b>	<b>Калорий 1,6-3 / 3-7 лет</b>
1. Яйцо	40 гр	63 кл
2. Хлеб с маслом	50 гр	179,52 кл
3. Чай	150/180 мл	28/40 кл
4. <i>П – завтрак печенье</i>	15 гр	68,3 кл



### **ОБЕД**

1. Суп вермишелевый	150/200 гр	138/158 кл
2. Биточки рыбные	60/70 гр	97/113 кл
3. Рис	100/150 гр	160/210 кл
4. Подлива смет.-том.	30 гр	80,1 кл
5. Хлеб	30/45 гр	88,31/103 кл
6. Компот из яблок	150/200 мл	73,20/97,60 кл



### **ПОЛДНИК**

1. Запеканка творож.	120/150 гр	296/372 кл
2. Чай	150/200 мл	28/40 кл
3. Хлеб	30/45 гр	68,70/103 кл

**Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.367 кл**  
**от 3-7 лет 1.626 кл**



