

**МЕНЮ** на 18.03.2024г.



УТВЕРЖДАЮ  
Зав. МКДОУ «Детский сад № 57»  
Л.С.Шхагапсоева



### **ЗАВТРАК**

| <b>Наименование</b>        | <b>Грамм<br/>1,6-3 / 3-7 лет</b> | <b>Калорий<br/>1,6-3 / 3-7 лет</b> |
|----------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| 1. Каша молоч. манная      | 150гр/ 200гр                     | 131кл/ 139кл                       |
| 2. Хлеб с маслом           | 50 гр                            | 179,52 кл                          |
| 3. Чай                     | 150 мл/ 180 мл                   | 28/40 кл                           |
| <i>И – завтрак печенье</i> | 15 гр                            | 68,3 кл                            |



### **ОБЕД**

|                            |               |              |
|----------------------------|---------------|--------------|
| 1. Суп рассольник, со смет | 200гр /250гр  | 73/104,2кл   |
| 2. Гедлибже со смет. под.  | 65гр /75гр    | 211/258кл    |
| 3. Пшенная каша            | 90гр/100 гр   | 159кл /200кл |
| 4. Хлеб                    | 30гр /45 гр   | 68,7/103кл   |
| 5. Компот из яблок         | 150мл /200 мл | 73,2/97,6кл  |



### **ПОЛДНИК**

|                       |               |          |
|-----------------------|---------------|----------|
| 1. Булочка с повидлом | 70 гр         | 231 кл   |
| 2. Чай                | 150 мл/180 мл | 28/40 кл |

**Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.250,72 кл**  
**от 3-7 лет 1.260,62 кл**

