

**МЕНЮ** на 19.03.2024г.



УТВЕРЖДАЮ  
Зав. МКДОУ «Детский сад № 57»  
Л.С.Шхагапсоева



### **ЗАВТРАК**

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Суп мол. пшениый	150/200 гр	153/193 кл
2. Хлеб с маслом	50 гр	179,52 кл
П завтрак кефир	150/200	28/40



### **ОБЕД**

1. Суп вермишелевый	150/250 гр	92/104,7 кл
2. Котлеты куриные	65/70 гр	132/173 кл
3. Гречневый гарнир	90/150 гр	120/158 кл
4. Подлива смет. - том.	30 гр	80,1 кл
5. Хлеб	30/45 гр	68,70/103 кл
6. Компот из яблок	150/200 мл	73,20/97,60 кл



### **ПОЛДНИК**

1. Каша рисовая	100/150 гр	194/204 кл
2. Хлеб	30/45 гр	68,70/103 кл
3. Чай с сахаром	150/200 мл	28/40 кл

**Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.217,22 кл**  
**от 3-7 лет 1.475,92 кл**

