

**МЕНЮ** на **17.04.2024г.**



УТВЕРЖДАЮ  
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»  
Л.С.Шарапосова



### **ЗАВТРАК**

| <b>Наименование</b>      | <b>Грамм<br/>1,6-3 / 3-7 лет</b> | <b>Калорий<br/>1,6-3 / 3-7 лет</b> |
|--------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| 1. Каша ячневая молочная | 150/200 гр                       | 169/176,28 кл                      |
| 2. Чай                   | 150/180 мл                       | 28/40 кл                           |
| 3. Хлеб с маслом         | 50 гр                            | 179,52 кл                          |
| 4. П – завтрак печенье   | 15 гр                            | 68,3 кл                            |



### **ОБЕД**

|                        |              |              |
|------------------------|--------------|--------------|
| 1. Суп гороховый       | 150/250 гр   | 81/135 кл    |
| 2. Плов из мяса курицы | 150/200 гр   | 264/359 кл   |
| 3. Хлеб                | 30/45 гр     | 68,7/103 кл  |
| 4. Компот из яблок     | 150мл /200мл | 73,2/97,6 кл |



### **ПОЛДНИК**

|           |            |            |
|-----------|------------|------------|
| 1. Оладьи | 130/150 гр | 173/229 кл |
| 2. Чай    | 150/180 мл | 28/40 кл   |

**Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.132,72 кл**  
**от 3-7 лет 1.407,72 кл**

