

**МЕНЮ** на **07.05.2024г.**



УТВЕРЖДАЮ  
Зав. МКДОУ «Детский сад № 57»  
Л.С.Шхарипосова



### **ЗАВТРАК**

| Наименование               | Грамм |      | Калорий |      |
|----------------------------|-------|------|---------|------|
|                            | 1,6-3 | 3-7л | 1,6-3   | 3-7л |
| 1. Суп молоч. рисовый      | 150   | 200  | 108     | 181  |
| 2. Хлеб с маслом           | 50    |      | 179,5   |      |
| <i>П – завтрак печенье</i> | 15 гр |      | 68,3    |      |



### **ОБЕД**

|                                 |     |     |      |       |
|---------------------------------|-----|-----|------|-------|
| 1. Суп «Багратион»              | 150 | 200 | 84,3 | 140,5 |
| 2. Рагу из овоц. с мясом курицы | 150 | 200 | 190  | 196   |
| 3. Хлеб                         | 30  | 45  | 68,7 | 103   |
| 4. Компот из яблок              | 150 | 200 | 73,2 | 97,6  |



### **ПОЛДНИК**

|                  |     |     |       |     |
|------------------|-----|-----|-------|-----|
| 1. Омлет         | 80  | 100 | 147,7 | 157 |
| 2. Хлеб          | 30  | 45  | 68,7  | 103 |
| 3. Чай с сахаром | 150 | 180 | 28    | 40  |

**Итого калорий:** 1016,4 1238,9

