

# МЕНЮ на 14.06.2024г.



УТВЕРЖДАЮ  
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»  
Л.С.Шагапсоева



## ЗАВТРАК

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Каша геркулесовая мол.	150/200 гр	159/176 кл
2. Хлеб с маслом	50 гр	179,52 кл
3. Чай	150/200 мл	28/40 кл
4. II – завтрак печенье	15 гр	68,3 кл



## ОБЕД

1. Борщ со смет.	150/250 гр	121/202 кл
2. Шницель	65/75 гр	132/173 кл
3. Картофельное пюре	100 гр	91,5 кл
4. Хлеб	30/45 гр	68,7/103 кл
5. Компот из яблок	150/200 мл	73,2/97,6 кл



## ПОЛДНИК

1. Булочки косички	70 гр	231 кл
2. Чай	150/180 мл	28/40 кл

**Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.180,22 кл**  
**от 3-7 лет 1.401,92 кл**

