

**МЕНЮ** на **14.06.2024г.**



УТВЕРЖДАЮ  
Зав. МКДОУ «Детский сад № 57»  
Л.С.Шхагапсоева



### **ЗАВТРАК**

<b>Наименование</b>	<b>Грамм 1,6-3 / 3-7 лет</b>	<b>Калорий 1,6-3 / 3-7 лет</b>
1. Каша геркулесовая мол.	150/200 гр	159/176 кл
2. Хлеб с маслом	50 гр	179,52 кл
3. Чай	150/200 мл	28/40 кл
4. <i>П – завтрак печенье</i>	15 гр	68,3 кл



### **ОБЕД**

1. Борщ со смет.	150/250 гр	121/202 кл
2. Шницель	65/75 гр	132/173 кл
3. Картофельное пюре	100 гр	91,5 кл
4. Хлеб	30/45 гр	68,7/103 кл
5. Компот из яблок	150/200 мл	73,2/97,6 кл



### **ПОЛДНИК**

1. Булочки косички	70 гр	231 кл
2. Чай	150/180 мл	28/40 кл

**Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.180,22 кл**  
**от 3-7 лет 1.401,92 кл**

