

МЕНЮ на **21.06.2024г.**



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад № 57»
Л.С.Шхагапсоева



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Суп мол. вермиш.	150/200 гр	142/177 кл
2. Хлеб с маслом	50 гр	179,52 кл
П завтрак кефир	150/200	28/40



ОБЕД

1. Суп гороховый	150/250 гр	81/135 кл
2. Котлеты куриные	65/70 гр	132/173 кл
3. Гречневый гарнир	100/150 гр	162/243 кл
4. Подлива смет. - том.	30 гр	80,1 кл
5. Хлеб	30/45 гр	68,7/103 кл
6. Компот из яблок	150/200 мл	73,20/97,6 кл



ПОЛДНИК

1. Рогалики с маслом и сахаром	70 гр	231 кл
2. Чай с сахаром	150/200 мл	28/40 кл

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.205,52 кл
от 3-7 лет 1.499,22 кл

