

МЕНЮ на **13.06.2024г.**



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»
Л.С.Шарапосова



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Суп мол. вермиш.	150/200 гр	158/178кл
2. Хлеб с маслом	50 гр	179 кл
II – завтрак печенье	15 гр	68,3 кл



ОБЕД

1. Суп овощ. с з/г	150/200 гр	84,64/104,25 к
2. Рыбные биточки	60/70 гр	97/113 кл
3. Гороховое пюре	80/100 гр	118/138 кл
4. Хлеб	30/ 45 гр	68,7/103 кл
5. Компот из яблок	150/200 мл	73,2/97,6 кл



ПОЛДНИК

1. Омлет	80/100 гр	147,74/157 кл
2. Чай	150/180 гр	28/40 кл
3. Хлеб	30/45 гр	68,7/103 гр

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.091,28 кл
от 3-7 лет 1.143,15 кл

