

**МЕНЮ** на **27.06.2024г.**



УТВЕРЖДАЮ  
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»  
Л.С.Шарапосова



### **ЗАВТРАК**

| <b>Наименование</b>  | <b>Грамм<br/>1,6-3 / 3-7 лет</b> | <b>Калорий<br/>1,6-3 / 3-7 лет</b> |
|----------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| 1. Суп мол. вермиш.  | 150/200 гр                       | 158/178кл                          |
| 2. Хлеб с маслом     | 50 гр                            | 179 кл                             |
| II – завтрак печенье | 15 гр                            | 68,3 кл                            |



### **ОБЕД**

|                    |            |               |
|--------------------|------------|---------------|
| 1. Борщ            | 150/200 гр | 151,5/202,5 к |
| 2. Рыбные биточки  | 60/70 гр   | 97/113 кл     |
| 3. Гороховое пюре  | 80/100 гр  | 118/138 кл    |
| 4. Хлеб            | 30/ 45 гр  | 68,7/103 кл   |
| 5. Компот из яблок | 150/200 мл | 73,2/97,6 кл  |



### **ПОЛДНИК**

|          |            |               |
|----------|------------|---------------|
| 1. Омлет | 80/100 гр  | 147,74/157 кл |
| 2. Чай   | 150/180 гр | 28/40 кл      |
| 3. Хлеб  | 30/45 гр   | 68,7/103 гр   |

**Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.158,14 кл**  
**от 3-7 лет 1.379,94 кл**

