

МЕНЮ на **11.10.2024г.**



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад № 57»
Л.С.Шхагапсоева



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Каша геркулесовая мол.	150/200 гр	159/176 кл
2. Хлеб с маслом	50 гр	179,52 кл
3. Чай	150/200 мл	28/40 кл
4. <i>П – завтрак печенье</i>	15 гр	68,3 кл



ОБЕД

1. Суп овощ с з/г	150/250 гр	88,64/104,25 к
2. Шницель	65/75 гр	132/173 кл
3. Картофельное пюре	100 гр	91,5 кл
4. Хлеб	30/45 гр	68,7/103 кл
5. Компот из яблок	150/200 мл	73,2/97,6 кл



ПОЛДНИК

1. Булочки косички	70 гр	231 кл
2. Чай	150/180 мл	28/40 кл

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.147,86 кл
от 3-7 лет 1.304,17 кл

