

МЕНЮ на **1.10.2024г.**



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»
Л.С.Шарапосова



ЗАВТРАК

| Наименование | Грамм | | Калорий | |
|----------------------------|-------|------|---------|------|
| | 1,6-3 | 3-7л | 1,6-3 | 3-7л |
| 1. Суп молоч. рисовый | 150 | 200 | 108 | 181 |
| 2. Хлеб с маслом | 50 | | 179,5 | |
| <i>И – завтрак печенье</i> | 15 | | 68,3 | |



ОБЕД

| | | | | |
|---------------------------------|-----|-----|------|-------|
| 1. Суп «Багратион» | 150 | 200 | 84,3 | 140,5 |
| 2. Рагу из овоц. с мясом курицы | 150 | 200 | 190 | 196 |
| 3. Хлеб | 30 | 45 | 68,7 | 103 |
| 4. Компот из яблок | 150 | 200 | 73,2 | 97,6 |



ПОЛДНИК

| | | | | |
|------------------------------|--------|-----|--------|-----|
| 1. Макароны отв. с сыром | 150 | 200 | 136 | 169 |
| 2. Хлеб | 30 | 45 | 68,7 | 103 |
| 3. Чай с сахаром | 150 | 180 | 28 | 40 |
| <i>Итого калорий:</i> | | | | |
| | 1004,7 | | 1277,9 | |

