

**МЕНЮ** на 7.10.2024г.



УТВЕРЖДАЮ  
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»  
Л.С.Шхагапсоева



### **ЗАВТРАК**

<b>Наименование</b>	<b>Грамм 1,6-3 / 3-7 лет</b>	<b>Калорий 1,6-3 / 3-7 лет</b>
Каша молоч. манная	150гр/ 200гр	108/181 кл
1. Хлеб с маслом	50 гр	179,52 кл
Чай	150/180 мл	28/40 кл



### **ОБЕД**

1. Суп рассольник, со смет	200гр /250гр	73/104,2кл
2. Гедлибже со смет. под.	65гр /75гр	211/258кл
3. Пшенная каша	90гр/100 гр	159кл /200кл
4. Хлеб	30гр /45 гр	68,7/103кл
5. Компот из яблок	150мл /200 мл	73,2/97,6кл



### **ПОЛДНИК**

1. Булочки с повидлом	80гр	231 кл
2. Чай	150 мл/180 мл	28/40 кл

**Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.159,42 кл**  
**от 3-7 лет 1.434,32 кл**

