

МЕНЮ на 27.11.2024г.



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»
Л.С.Шагапсоева



ЗАВТРАК

| Наименование | Грамм 1,6-3 / 3-7 лет | Калорий 1,6-3 / 3-7 лет |
|------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| 1. Суп молочный, вермеш. | 150/200 гр | 142/177 кл |
| 2. Хлеб с маслом | 50 гр | 179,52 кл |
| 3. II – завтрак <i>КЕФИР</i> | 150/200 мл | 28/40 кл |



ОБЕД

| | | |
|---------------------------|------------|-------------|
| 1. Суп гороховый | 150/200 гр | 81/135 кл |
| 2. Зразы с яйцом | 65/70 гр | 200/270 кл |
| 3. Гречка | 100/150 гр | 162/243кл |
| 4. Томат. – смет. подлива | 30 гр | 80,1 кл |
| 5. Хлеб | 30/45 гр | 68,7/103 кл |
| 6. Компот из яблок | 150/200 мл | 73,2/97,6кл |



ПОЛДНИК

| | | |
|--------------------------------|------------|-----------|
| 1. Рогалики с маслом и сахаром | 70 гр | 231 кл |
| 2. Чай | 150/200 гр | 28 /40 кл |

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.153 кл
от 3-7 лет 1.596 кл

