

МЕНЮ на 14.11.2024г.



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад № 57»
Л.С.Шхагапсоева



ЗАВТРАК

| Наименование | Грамм 1,6-3 / 3-7 лет | Калорий 1,6-3 / 3-7 лет |
|------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| 1. Яйцо варёное | 40 гр | 63 кл |
| 2. Хлеб с маслом | 50 гр | 179,52 кл |
| 3. Чай | 150/180 мл | 28/40 кл |
| 4. П – завтрак печенье | 15 гр | 68,3 кл |



ОБЕД

| | | |
|-----------------------|------------|----------------|
| 1. Суп вермиш. | 150/200 гр | 138/158 кл |
| 2. Биточки рыбные | 60/70 гр | 97/113 кл |
| 3. Рис | 100/150 гр | 160/210 кл |
| 4. Подлива смет.-том. | 30 гр | 80,1 кл |
| 5. Хлеб | 30/45 гр | 88,31/103 кл |
| 6. Компот из яблок | 150/200 мл | 73,20/97,60 кл |



ПОЛДНИК

| | | |
|----------------------|------------|--------------|
| 1. Запеканка творож. | 120/150 гр | 296/372 кл |
| 2. Чай | 150/200 мл | 28/40 кл |
| 3. Хлеб | 30/45 гр | 68,70/103 кл |

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.368,13 кл
от 3-7 лет 1.627,52 кл

