

МЕНЮ на **29.11.2024г.**



УТВЕРЖДАЮ
Зав. МКДОУ «Детский сад №57»
Л.С.Шхагапсоева



ЗАВТРАК

Наименование	Грамм 1,6-3 / 3-7 лет	Калорий 1,6-3 / 3-7 лет
1. Суп молочный из гречневой крупы	150/200 гр	140/158 кл
2. Хлеб с маслом	20/8 /40/10 гр	179,52 кл
3. II –завтрак <i>КЕФИР</i>	150/180 мл	41/53 кл



ОБЕД

1. Борщ	150/200 гр	151,5/202,5 кл
2. Котлеты куриные	65/75 гр	132/173 кл
3. Макароны	90 гр	90,94 кл
4. Подлива смет-томат	30 гр	80,1 кл
5. Хлеб	30/45 гр	68,70/103 кл
6. Компот из яблок	150/200 мл	73,20/97,60 кл



ПОЛДНИК

1. Каша «ДРУЖБА»	150/200 гр	169/176,2 кл
2. Чай с сахаром	150/180 мл	28/40 кл
3. Хлеб пшеничный	30/45 гр	68,7/103 кл

Итого калорий: от 1,6-3 лет 1.090,66 кл
от 3-7 лет 1.456,86 кл

